

Консультация для родителей

«Зимние забавы - активный отдых в семье»

Вспомните пушкинское: «Мороз и солнце, день чудесный!» Что может быть лучше морозного зимнего дня со сверкающим на солнышке снегом? Такую погоду можно назвать «зимней романтикой» хорошо знакомая и любимая многими картина, знакомая еще со времен далекого детства. Это недолгое время в году искрится необыкновенной радостью. Вспомните, как радовались мы первому снегу, пытаясь ладошкой, одетой в пушистую варежку, поймать падающие снежинки. С каким удивлением, восхищенно рассматривали мы необычные морозные рисунки на окнах, это необыкновенный подарок зимы.

Многие из нас, живущие в больших городах, лишены элементарной возможности поиграть в снежки, вдоволь повозиться в снегу, слепить из снега несложную скульптуру или построить снежный городок. А ведь это всегда было традиционной забавой в зимнее время года.

Сегодня все совсем по – другому. С работы возвращаемся поздно, сильно устаем, а надо еще зайти в садик за ребенком, успеть купить продуктов в магазине, и что-то приготовить на ужин. Какие уж тут снежки и игры!

Но не забывайте, что у вас остаются еще и ваши законные выходные. И если они пришлись на ясный, солнечный, погожий зимний денек, не раздумывайте ни секунды — собирайтесь в лес, на природу, в конце концов во двор.

Вполне достаточно, парковой зоны, расположившейся неподалеку от вашего дома или просто небольшой горки поблизости. Выбирайте любые безопасные места лишь бы не сидеть дома в выходные дни, уныло глядя в телевизор да изредка выглядывая в окно.

Зимой самое время поучить малыша *кататься на коньках*. Для этого вовсе не обязательно записывать его в спортивный клуб, если, конечно, вы не рассчитываете в будущем увидеть вашего ребенка в составе олимпийской сборной. Практически во всех городах зимой заливают небольшие катки. И для малыша будет огромной радостью, если первым шагам на льду его научите именно вы.

Зимние прогулки должны быть насыщены активной физической деятельностью, движением. Даже если вы решили просто расчистить во дворе дорожки от снега, ребенок не должен неподвижно наблюдать за вами. Вручите и ему маленькую лопатку — пусть помогает в меру своих возможностей.

Самой большой радостью для детей во время зимних прогулок, конечно же, является *лепка снежной бабы или снеговика*. Не упустите того момента, когда снег отлично лепится, можно попытаться вместе с ребенком вылепить настоящую Снегурочку с чертами лица, как у человека, с длинной косой, в шапочке, длинной шубке и варежках. Вообще из снега можно слепить все, что угодно — самых разнообразных животных, какие только придут в голову, небольшое креслице, маленькие домики и т. д.

Главное — это свежий воздух и общая атмосфера радости и веселья. А ваш малыш будет просто счастлив, *покататься на санках* даже с самого незначительного бугорка. «Живчик», который сидит в каждом ребенке, постоянно заставляет его двигаться, искать выход накопившейся энергии. Детям тесно в квартирах, и хотя бы иногда нужно проводить с ними весь день на воздухе.

Малыш наберется впечатлений, которые можно использовать во время индивидуальных занятий с ним. Спустя какое-то время, он с удовольствием

изобразит на бумаге самые яркие моменты выходного дня и ему будет приятно поделиться и с вами, и со сверстниками.

Итак, даже если на улице зима, провести семейный досуг на свежем воздухе вам теперь точно захочется. А уж воспоминаний после такого выходного дня у ребенка хватит надолго, может быть — на всю жизнь!