

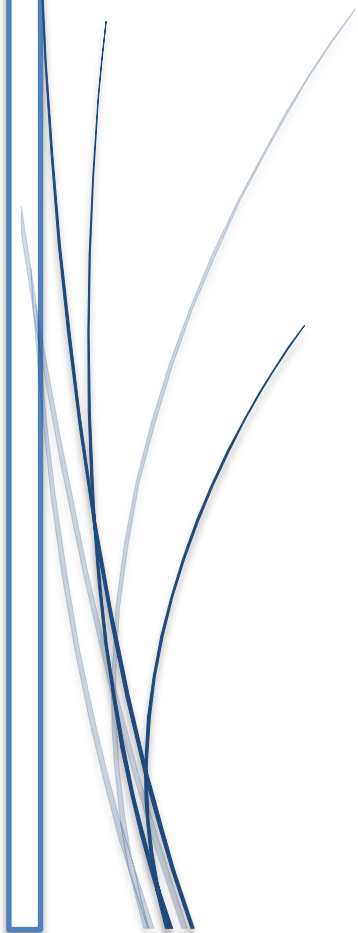
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 28 р. п. Ишня»

Принят на заседании
педагогического совета № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
«МДОУ детский сад № 28 р. п. Ишня»
_____/О.В. Алдашкина
Приказ № 37- 3 о.д. от 20.09.2023.

Планирование образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год по основной образовательной программе дошкольного образования

Ответственный исполнитель:
старший воспитатель Кондрашова М.В.



Пояснительная записка

Данное планирование организованной образовательной деятельности (далее - учебный план) разработан на основании следующих нормативных правовых документов, регламентирующих функционирование системы дошкольного образования в Российской Федерации:

- Федеральный закон от 29.12.2012. №273- ФЗ «Об образовании Российской Федерации».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПиН СанПиН 2.1.3684–21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.
- Устав МДОУ «Детский сад № 28 р.п. Ишня».
- Основной образовательной программой МДОУ «Детский сад № 28 р.п. Ишня».

Учебный план МДОУ «Детский сад № 28 р.п. Ишня» на 2023-2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

В соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО должно быть обеспечено развитие детей дошкольного возраста в разных видах деятельности с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. В учебном плане предусмотрено распределение нагрузки для детей в возрасте от 1 до 8 лет в группах общеразвивающей направленности.

В 2023-2024 году в МДОУ детский сад № 28 п. Ишня функционирует 4 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- с 1 до 3 - №1 - группа раннего возраста «Пчелка»;
- с 3 до 5 лет - № 2 – младшая, средняя группа «Капитошки»
- с 5 до 6 лет - № 3 – старшая группа «Почемучки»
- с 6 до 7 лет - № 4 – подготовительная группа «Цветик - семицветик»

Организация образовательного процесса в МДОУ «Детский сад № 28 р.п. Ишня»

1. Режим работы Учреждения	
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)
Режим работы	С 7.00 до 17.30

Время работы возрастных групп	10,5 часов	
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье и праздничные дни	
2. Продолжительность учебного года		
Учебный год	с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.	34 недели
I полугодие	с 01.09.2023 по 31.12.2023 г.	17 недель
II полугодие	с 09.01.2024 по 31.05.2024 г.	17 недель
Летний оздоровительный период	с 01.06.2024 по 31.08.2024 г.	13 недель
3. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса		
3.1. Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования:		
Наименование	Сроки	Количество дней
Первичный мониторинг	11.09.2023 г. - 22.09.2023 г.	10 дней
Итоговый мониторинг	20.04.2024 г. - 31.04.2024 г.	10 дней
3.2. Праздники для воспитанников		
Наименование	Сроки/ даты	
«День знаний»	01.09.2023	
«Золотая осень»	30.10.2023 – 03.11.2023	
«День матери»	24.11.2023	
«Новый год у ворот»	25.12.2023- 29.12.2023	
«День Защитника Отечества»	22.02.2024	
«Масленица»	11.03.2024 - 17.03.2024	
«День 8 Марта»	07.03.2024	
«Загадочный космос»	12.04.2024	
«Выпускной»	31.05.2024	
«День Защиты детей»	03.06.2024	
«До свидания лето!»	30.08.2024	
3.2. Неделя здоровья		
1.	13.11.2023-17.11.2023	
2.	08.04.2024-12.04.2024	
3.3. Периодичность проведения родительских собраний		
Наименование	Сроки/ даты	
1 собрание	Сентябрь-октябрь	
2 собрание	Ноябрь-декабрь	
3 собрание	Февраль	
4 собрание	Апрель-май	
4. Каникулярное время, праздничные (нерабочие) дни		
	Сроки/ даты	Количество каникулярных недель/ праздничных дней
Зимние каникулы	01.01.2024 - 08.01.2024 г.	8 дней
Летние каникулы*	01.06.2024 – 31.08.2024 г.	13 недель

Структура учебного плана

В структуру Учебного плана МДОУ «Детский сад № 28 р.п. Ишня» входят:

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений (парциальные программы), а также устанавливается соотношение между этими частями.

Выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (далее - ОП ДО) в группах для детей дошкольного возраста составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение ОП ДО. Часть, формируемая участниками образовательных отношений не превышает 40%.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений:

- взаимодополняет содержание образовательных областей;
- позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги;
- учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений реализуется вовремя непосредственно - образовательной деятельности, режимных моментах, а также на протяжении всего времени пребывания ребенка в ДООУ.

Данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Содержание программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представленными определенными образовательными областями:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое;
- социально – коммуникативное развитие.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей отражено в расписании непосредственно-образовательной деятельности с детьми в группах общеразвивающей направленности (далее – НОД). НОД как «условные часы» используется как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части формируемой участниками образовательных отношений.

Объем учебной нагрузки определен с учетом СанПиН 1.2.3685-21

Планирование объема образовательной нагрузки

Объем недельной образовательной нагрузки, необходимой для решения задач обязательной части программы составляет следующее количество ООД (образовательных ситуаций, занятий, других форм организации видов детской деятельности):

10 – 1-3 года – в группе раннего возраста

9 – 3-5 лет – в группе младшего возраста

10 – 5-6 лет – в старшей группе

11 – 6-7 лет – в подготовительной группе

Для детей дошкольного возраста предусмотрена реализация части программы, формируемой участниками образовательных отношений, в форме ООД в следующем объеме:

2 – 3-5 лет – в группе младшего возраста

2 – 5-6 лет – старшей группе

2 – 6-7 лет – подготовительной группе

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста соответствует действующим нормативам СанПиН и составляет:

Показатель	Возрастная группа		Количество НОД	Максимально допустимый объем
Максимальное количество ООД в течение дня	1-3 лет	I половина дня	2	20 минут
	3-4 лет	I половина дня	2	30 минут
	4-5 лет	I половина дня	2	40 минут
	5-6 лет	I половина дня	2	50 минут
		II половина дня	1	25 минут
	6-7 лет	I половина дня	3	90 минут
Максимальная продолжительность ООД	Группа раннего возраста (1-3)			Не более 8-10 минут
	Младшая группа (3-4)			Не более 15 минут
	Средняя группа (4-5)			Не более 20 минут
	Старшая группа (5-6)			Не более 25 минут
	Подготовительная группа (6-7)			Не более 30 минут
Минимальный перерыв между ООД	Все возраста			10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики не мене	Все возраста			2-х минут

В середине ООД с целью профилактики нарушения осанки, переутомления детей проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Режим физического воспитания

ООД по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

С детьми третьего года жизни ООД по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или в зале, продолжительность НОД – 10 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале (группе).

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

Продолжительность прогулок, не менее:

Для детей до 7 лет - 3 часа в день

Для детей старше 7 лет - 2 часа в день

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

Продолжительность дневного сна, не менее:

2-3 года – 3 часа

4-7 лет – 2,5 часа

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Учебный план подкрепляется режимом дня для каждой возрастной группы на холодный период и теплый период времени, а также планированием (расписанием) ООД на неделю.

Планирование непосредственной образовательной деятельности на неделю

Образовательная область	Приоритетный вид деятельности	Возрастная группа															
		1-3 лет			3-4 лет			4-5 лет	5-6 лет	6-7 (8) лет							
		в неделю	в мес.	в год	в неделю	в мес.	в год	в неделю	в мес.	в год	в неделю	в мес.	в год	в неделю	в мес.	в год	
Образовательная часть Программы																	
ПР	Познавательно исследовательская деятельность	Сенсорика/ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
		Окружающий мир и природа	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
РР	Коммуникативная	Развитие речи	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
		Подготовка к обучению грамоты	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
		Интерес к художественной литературе	0,5	2	18	В совместной деятельности детей и педагога											
ХЭР	Изобразительная	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
		Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
		Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Конструктивная	Художественный труд	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
		Конструирование	В совместной деятельности детей и педагога														
	Музыкальная	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	
ФР	Двигательная	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	
СКР	Игровая	Трудовое воспитание	Детская безопасность	В совместной деятельности детей и педагога													
Итого НОД			10	40	360	11	44	396	11	44	396	12	44	396	13	52	468
Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений																	
ПР, СКР, РР, ХЭР, ФЗ	Парциальная модульная программа «STEM – образование детей дошкольного возраста и младшего школьного возраста»	Детский технопарк «Орбита»	-	-	-	-	-	-	В совместной деятельности детей и педагога								
	Авторская краеведческого образования дошкольников «По Ростовскому краю путешествуем, играя».	Программа образования	-	-	-	-	-	-	-	-	В совместной деятельности детей и педагога						
	Парциальная программа духовно-нравственного воспитания детей 5–7 лет «С чистым сердцем»		-	-	-	-	-	-	-	-	В совместной деятельности детей и педагога						
Общая нагрузка непрерывной непосредственной образовательной деятельности в возрастных группах																	
Итого НОД			10	40	360	11	44	396	11	44	396	12	44	396	13	52	468
Объем НОД (минут) в неделю			100 мин			165 мин			220 мин			255 мин			390 мин		
Объем НОД (общее количество времени) в неделю			1 ч.40 мин			2 ч. 45 мин.			3 ч.40 мин			4 ч.15 мин			6 ч.30 мин		

Расписание организованной образовательной деятельности на неделю

	1-3 лет	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
ПН	<p style="text-align: center;">9.00-9.10 Речевое развитие/восприятие художественной литературы 9.25-9.35 Музыкальное развитие</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.20 Физическое развитие 9.30-9.50 Познавательное развитие (окружающий мир и природа)</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.25 Подготовка к ОГ 9.35-10.00 Физическое развитие</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.30 Подготовка к ОГ 9.40-10.10 Музыкальное развитие</p>
ВТ	<p style="text-align: center;">9.00-9.10 Познавательное развитие (окружающий мир) 9.25-9.35 Физическое развитие</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.20 Музыкальное развитие 9.30-9.50 Развитие речи</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.35-9.55 Музыкальное развитие</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Физическое развитие 10.20-10.50 ИЗО (рисование)</p>
СР	<p style="text-align: center;">9.00-9.10 Познавательное развитие (сенсорика) 9.25-9.35 Музыкальное развитие</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.20 Подготовка к ОГ 9.30-9.50 ИЗО (рисование) 10.00-10.20 Подвижные игры, спортивные упражнения (группе или на улице)</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.20 Познавательное развитие (окружающий мир и природа) 9.40-10.00 Физическое развитие (на улице) 16.00-16.25 ИЗО (аппликация/лепка)</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 Музыкальное развитие 10.20-10.50 ИЗО (аппликация/лепка)</p>
ЧТ	<p style="text-align: center;">9.00-9.10 ИЗО (рисование) 9.25-9.35 Физическое развитие</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.20 Музыкальное развитие 9.30-9.50 Познавательное развитие (ФЭМП)</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.25 Речевое развитие 9.35-10.00 Музыкальное развитие 16.00-16.25 Художественный труд</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.30 Познавательное развитие (окружающий мир) 9.40-10.10 Художественный труд 10.30-11.00 Физическое развитие (на улице)</p>
ПТ	<p style="text-align: center;">9.00-9.10 ИЗО (лепка) 9.25-9.35 Подвижные игры, спортивные упражнения (группе или на улице)</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.20 Физическое развитие (под музыку) 9.30-9.50 ИЗО (аппликация/лепка)</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.25 ИЗО (рисование) 9.35-10.00 Физическое развитие (под музыку)</p>	<p style="text-align: center;">9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.20-10.50 Физическое развитие (под музыку)</p>
	10	11	12	13

Основной режим дня на холодный период года

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных условиях, отсутствие карантина

Сводная таблица

Режимные моменты	1-3 лет	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей: общение игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.
Самостоятельная деятельность детей: гигиенические процедуры, Развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.20-8.50/ 30 мин.	8.30-8.50/ 20 мин.	8.30-8.50/ 20 мин.	8.30-8.50/ 20 мин.
Самостоятельная деятельность детей: общение, подготовка к НОД, трудовая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие (1)	9.00-9.10/ 10 мин.	9.00-9.20/ 20 мин.	9.00-9.20/ 25 мин.	9.00-9.30/ 30 мин.
Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию.	9.10-9.25/15мин.	9.20-9.30/10мин.	9.25-9.35/10мин.	9.30-9.40/10мин.
Занятие (2)	9.25-9.35/ 10 мин.	9.30-9.50/ 20мин.	9.35-10.00/ 25мин.	9.40-10.10/30мин.
Второй завтрак	9.35-9.45/ 10 мин.	9.50-10.00/ 10 мин	10.00-10.10/ 10 мин	10.10-10.20/ 10 мин.
Занятие (3)	-	-	-	10.20-10.50/ 30 мин
Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка	9.45-11.10/ 1ч.55 мин	10.00-11.50/ 1ч.50 мин	10.10-12.00/ 1ч.50 мин	10.50-12.10/ 1 ч.20 мин
Самостоятельная деятельность детей: возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.10-11.30/ 20 мин.	11.50-12.10/ 20 мин.	12.00-12.20/ 20 мин.	12.10-12.30/ 20 мин.
Обед	11.30-12.00/ 30 мин.	12.10-12.40/ 30 мин	12.20-12.45/ 25 мин.	12.30-12.50/ 20 мин.
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка ко сну.	12.00-12.30/ 30 мин.	12.40-13.00/ 20 мин.	12.45-13.00/ 15 мин.	12.50-13.00/ 10 мин.
Сон	12.30-15.30/ 3 ч.	13.00-15.30/ 2,5ч	13.00-15.30/ 2,5ч	13.00-15.30/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена, подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.
Занятие (3)	-	-	16.00-16.25/ 25 мин. 2 д/нед	-
Самостоятельная деятельность детей: самостоятельные игры, совместная деятельность, личная гигиена.	16.00-16.25	16.00-16.20	16.00-16.20/ 3 д/нед	-

Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями, уход детей домой	16.25-17.30/ 1ч. 5 мин.	16.20-17.30/ 1ч. 10 мин	16.25-17.30/ 1ч. 5 мин.	16.00-17.30/ 1ч. 30 мин.
--	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------

**Примерный режим дня на теплый период года
(с 01.06.2024– 31.08.2024)**

(в группах с 10,5-часовым пребыванием)

Режимные моменты	1-3 лет	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей: общение игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.
Самостоятельная деятельность детей: гигиенические процедуры, Развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00/ 30 мин.	8.30-9.00/ 30 мин.	8.30-9.00/ 30 мин.	8.30-9.00/ 30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	9.30-11.10	9.15-11.50	9.15-12.00	9.00-12.10
Самостоятельная деятельность детей: возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.10-11.30/ 20 мин.	11.50-12.10/ 20 мин.	12.00-12.20/ 20 мин.	12.10-12.30/ 20 мин.
Обед	11.30-12.00/ 30 мин.	12.10-12.40/ 30 мин	12.20-12.45/ 25 мин.	12.30-12.50/ 20 мин.
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка ко сну.	12.00-12.30/ 30 мин.	12.40-13.00/ 20 мин.	12.45-13.00/ 15 мин.	12.50-13.00/ 10 мин.
Сон	12.30-15.30/ 3 ч.	13.00-15.30/ 2,5ч	13.00-15.30/ 2,5ч	13.00-15.30/ 2,5ч
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена, подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.
Самостоятельная деятельность детей: самостоятельные игры, совместная деятельность, личная гигиена.	16.00-16.30-	16.00-16.30-	16.00-16.30-	16.00-16.30-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД №28 Р.П. ИШНЯ", Алдашкина Ольга Владимировна,
ЗАВЕДУЮЩАЯ

15.11.23 14:46 (MSK)

Сертификат 3EAA4858C241ADD485E087B2F65BB626