

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 28 р.п. Ишня»
О.В.Алдашкина.
Приказ №37-3 о.д. от 01.09.2023
М.П.

Основной режим дня на холодный период года
с 01.09.2023 по 31.05.2024
Реализуется при благоприятных условиях, отсутствие карантина

Сводная таблица

Режимные моменты	1-3 лет	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей: общение игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.
Самостоятельная деятельность детей: гигиенические процедуры, Развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00/ 30 мин.	8.30-8.50/ 20 мин.	8.30-8.50/ 20 мин.	8.30-8.50/ 20 мин.
Самостоятельная деятельность детей: общение, подготовка к НОД, трудовая деятельность	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие (1)	9.00-9.10/ 10 мин.	9.00-9.20/ 20 мин.	9.00-9.20/ 25 мин.	9.00-9.30/ 30 мин.
Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию.	9.10-9.25/15мин.	9.20-9.30/10мин.	9.25-9.35/10мин.	9.30-9.40/10мин.
Занятие (2)	9.25-9.35/ 10 мин.	9.30-9.50/ 20мин.	9.35-10.00/ 25мин.	9.40-10.10/30мин.
Второй завтрак	9.35-9.45/ 10 мин.	9.50-10.00/ 10 мин	10.00-10.10/ 10 мин	10.10-10.20/ 10 мин.
Занятие (3)	-	-	-	10.20-10.50/ 30 мин
Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка	9.45-11.10/ 1ч.25 мин	10.00-11.50/ 1ч.50 мин	10.10-12.00/ 1ч.50 мин	10.50-12.10/ 1 ч.20 мин
Самостоятельная деятельность детей: возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.10-11.30/ 20 мин.	11.50-12.10/ 20 мин.	12.00-12.20/ 20 мин.	12.10-12.30/ 20 мин.
Обед	11.30-12.00/ 30 мин.	12.10-12.40/ 30 мин	12.20-12.45/ 25 мин.	12.30-12.50/ 20 мин.
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка ко сну.	12.00-12.30/ 30 мин.	12.40-13.00/ 20 мин.	12.45-13.00/ 15 мин.	12.50-13.00/ 10 мин.
Сон	12.30-15.30/ 3 ч.	13.00-15.30/ 2,5ч	13.00-15.30/ 2,5ч	13.00-15.30/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена, подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.
Занятие (3)	-	-	16.00-16.25/ 25 мин. 2 д/нед	-
Самостоятельная деятельность детей: самостоятельные игры, совместная деятельность	-	16.00-16.20	16.00-16.20/ 3д./нед	

Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями, уход детей домой	16.00-17.30/ 1ч. 30 мин.	16.20-17.30/ 1ч. 10 мин	16.25-17.30/ 1ч. 5 мин.	16.00-17.30/ 1ч. 30 мин.
--	-----------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------

Теплый период года				
Режимные моменты	1-3 лет	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей: общение игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.
Самостоятельная деятельность детей: гигиенические процедуры, Развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00/ 30 мин.	8.30-9.00/ 30 мин.	8.30-9.00/ 30 мин.	8.30-9.00/ 30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	9.30-11.10	9.15-11.50	9.15-12.00	9.00-12.10
Самостоятельная деятельность детей: возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.10-11.30/ 20 мин.	11.50-12.10/ 20 мин.	12.00-12.20/ 20 мин.	12.10-12.30/ 20 мин.
Обед	11.30-12.00/ 30 мин.	12.10-12.40/ 30 мин.	12.20-12.45/ 25 мин.	12.30-12.50/ 20 мин.
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка ко сну.	12.00-12.30/ 30 мин.	12.40-13.00/ 20 мин.	12.45-13.00/ 15 мин.	12.50-13.00/ 10 мин.
Сон	12.30-15.30/ 3 ч.	13.00-15.30/ 2,5ч	13.00-15.30/ 2,5ч	13.00-15.30/ 2,5ч
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена, подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.	15.30-16.00/ 30 мин.
Самостоятельная деятельность детей: самостоятельные игры, совместная деятельность, личная гигиена.	16.00-16.30-	16.00-16.30-	16.00-16.30-	16.00-16.30-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30