



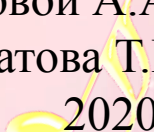
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
Высшего профессионального образования
«Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д.
Ушинского»



Музыкотерапия как метод психологической коррекции



Студентки 3 курса
Заочного отделения
Факультет: Педагогический
Специальность: «Дошкольное образование»
Нестеровой А.А.
Преподаватель: Шкатова Т.Г.
2020г.



План

- Понятие музыкотерапии
- Влияние звучания музыкальных инструментов на лечение и профилактику заболеваний
- Направления коррекционного действия музыкотерапии
- Формы музыкотерапии
- Заключение
- Литература

Музыкотерапия

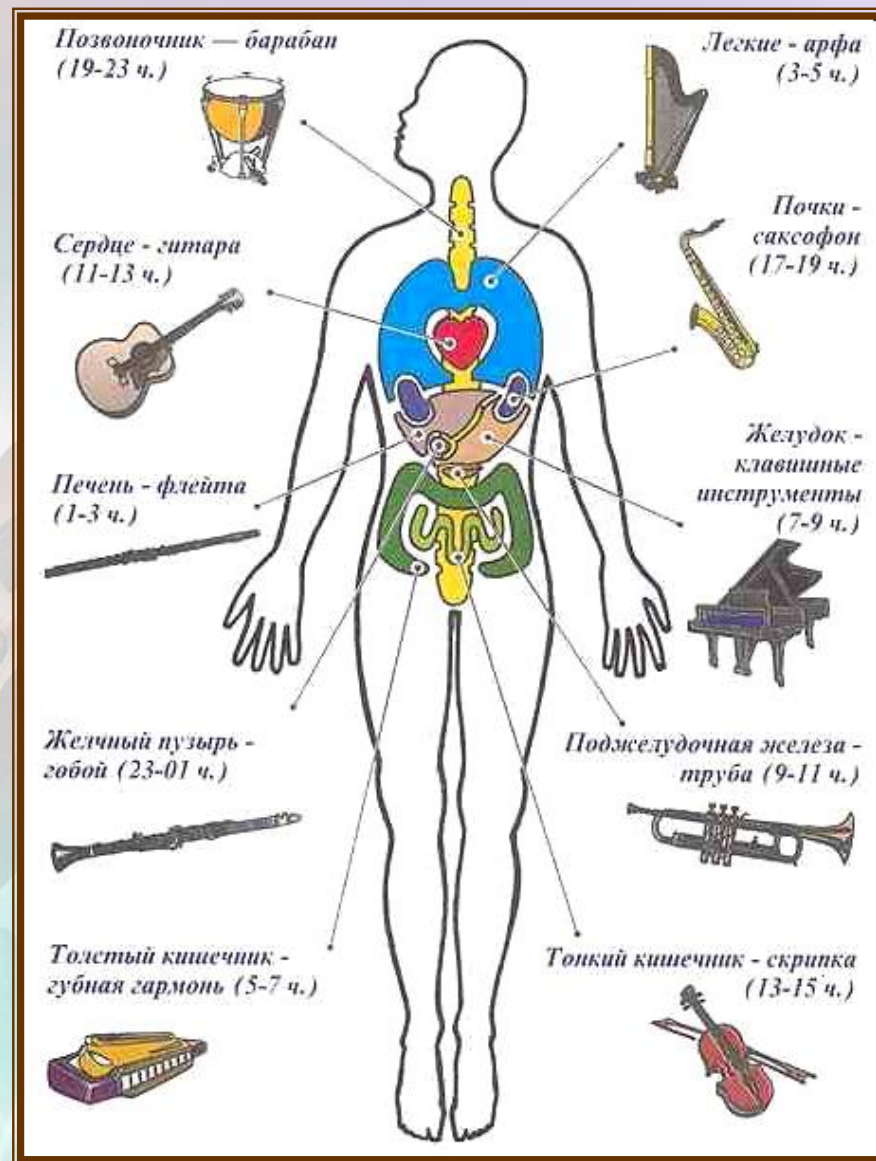
Это целенаправленное применение музыки во всех ее проявлениях и в любом виде для профилактики, лечения, психологической коррекции

психоэмоционального состояния человека.

Используется музыка, записанная на плеер или диск, а также живая музыка: пение, игра на музыкальных инструментах.



Влияние звучания
музыкальных инструментов
на лечение и профилактику
заболеваний



Направления коррекционного действия музыкотерапии

1. Эмоциональное активирование в ходе вербальной психотерапии
2. Развитие навыков межличностного общения, коммуникативных функций и способностей
3. Регулирующее влияние на психовегетативные процессы
4. Повышение эстетических потребностей



Формы

```
graph TD; A[Формы] --> B[Пассивная (рецептивная)]; A --> C[Активная]; A --> D[Интегративная]
```

Пассивная
(рецептивная)

Активная

Интегративная

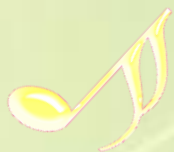




Пассивная (рецептивная)



Человек остается пассивен и в его задачу входит только прослушивание произведения или выделение определенных моментов в мелодии



Активная

Человек сам создаёт музыку или звуки при помощи игры на инструментах, отбивании ритмов или пения.



Интегративная

Объединяет в работе несколько видов искусства, помимо музыкального, где могут быть включены рисунки и драматическая импровизация, сочетание с поэзией и рассказами.



Активные методы и приемы музыкотерапии

Помимо обычного прослушивания музыки (пассивная форма музыкотерапии) специалисты рекомендуют использовать и множество активных методов и приемов:

- метод арттерапии
- метод цветотерапии
- элементы сказкотерапии
- игротерапия
- психогимнастические этюды и упражнения
- вокалотерапии
- прием музицирования

Заключение

Музыкотерапия будет благотворно влиять на общее эмоциональное состояние, если:

- будут созданы благоприятные условия для занятий с детьми музыкотерапией;
- продуманы методические приемы
- подобраны специальные музыкальные произведения
- задействованы все органы чувств у детей
- установлена интеграция музыкального воздействия с другими видами деятельности

Литература

- Агрессивные дети//Дошкольное воспитание №4.
- Артпедагогика и арттерапия в специальном образовании: Учеб. для студ. сред. и высш. пед. учеб. заведений / Е.А. Медведева, И.Ю. Левченко, Л.Н. Комиссарова, Т.А. Добровольская. – М.: Изд-ий центр «Академия», 2001.
- Блинов О.А. Процесс музыкальной психотерапии: Систематизация и описание основных форм работы // Психол. Журнал. – 1998. - №3.
- Брусиловский Л.С. Музыкотерапия: Руководство по психотерапии / Под ред. В.Е.Рожнова. – М., 1985.
- Ворожцова О.А. Музыка и игра в детской психотерапии. – М.: Изд-во института психотерапии, 2004.
- Дубровина И.В. и др. Психокоррекционная и развивающая работа с детьми / И.В.Дубровина, А.Д.Андреева, Е.Е.Данилова, Т.В.Вохмянина. – М., 1998.
- Кряжева Н.Л. Развитие эмоционального мира детей: Популярное пособие для родителей и педагогов. – Ярославль: Академия развития, 1996.
- Петрушин В.И. Музыкальная психотерапия: Теория и практика, - М., 1999.
- Психология музыкальной деятельности: Теория и практика: Учеб. Пособие для студ. муз. фак. высш. пед. учеб. заведений / Д.К. Кирнарская Н.И. Киященко, К.В.Тарасова и др.; Под. ред. Г.М.Цыпина – М., Издат-ий центр «Академия», 2003.
- Слепневы А. и Дм. Руки в музыке искупай: Мелодии здоровья. - М.: ФАИР-ПРЕСС, 2000.
- <https://yandex.ru/images/search?p=3&text=%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%8C%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA%20%D1%81%D0%BB%D1%83%D1%88%D0%B0%D0%B5%D1%82%20%D0%BC%D1%83%D0%B7%D1%8B%D0%BA%D1%83&noreas k=1&lr=16>
- <http://psihomed.com/muzyikoterapiya/>
- <http://www.moi-detsad.ru/ispolzovanie-metodov-art-terapii-v/>

Спасибо за внимание

