

| Структурный элемент конспекта | Пример конспекта |
|--------------------------------------|---|
| Заголовок | Спортивный праздник «Мы сильные, мы дружные» для детей 6 лет |
| Формы организации НОД | Продолжительность НОД - 30 мин. |
| Материально-техническое обеспечение | 2 ракетки и 2 шарика, 2 мешка, 2 кегли, 2 «лошадки», 4 ведра, 14 кочек, 14 обручей, муляжи овощей, витамины |
| Предварительная работа | <ul style="list-style-type: none"> • Беседы о видах спорта • Рассматривание детского путеводителя «История Олимпийских игр» • Загадки, поговорки, пословицы о спорте и здоровье • Дидактические игры « Спортивное лото», «Хорошо-плохо» |
| Ожидаемые результаты | Дети более увлеченно занимаются физической культурой и спортом, становятся более организованными. |
| Задачи | <p>Обучающие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обобщать представления о спорте • Формировать двигательные умения и навыки, представление об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм <p>Развивающие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Развивать физические качества (скорость, выносливость, силу, ловкость) • Развивать организованность, умение работать в команде <p>Воспитательные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Воспитывать интерес к занятиям физкультурой и спортом • Воспитывать настойчивость, упорство, чувство товарищества, уверенность в своих силах • Создавать положительный эмоциональный настрой |
| Ход непосредственно | Вводная часть: |

образовательной деятельности

Ведущий: Сегодня у нас спортивный праздник! Дети, а вы сильные? Смелые? Быстрые? Чтобы обладать такими качествами, надо знать спортивные правила, о них сейчас расскажут ребята.

Стихи:

1. Чтоб зимой не хворать надо закаляться,
На песке загорать и в реке купаться.
2. Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит
Малыши-крепьши не боятся стужи.
3. И опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять,
Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.
4. Мы летом загорали, купались и ныряли,
Мы здоровы и сильны, вот такими стали мы.

Ведущий: Молодцы у нас ребята, сильные и умелые, дружные, веселые, быстрые и смелые.

Ребята, с чего нужно начинать утро? (с зарядки)

Правильно, давайте все вместе сделаем зарядку.

Под музыку выполняется зарядка.

Основная часть:

Ведущий: Ребята, а вы любите соревнования? (да)

Предлагаю начать состязания между командами «Кораблик» и «Звездочка»

1 эстафета «Переправа по кочкам» (2кегли и 14 кочек)

2 эстафета «Пронеси, не урони» (2 ракетки и 2 шарика)

3 эстафета «Бег вдвоем с капитаном» (2 кегли и 2 обруча)

Ведущий: Предлагаю немножко отдохнуть! (дети садятся на стульчики) А теперь отгадайте спортивные загадки.

1. Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.
А ударишь – нипочем
Не угнаться за ... (мячом)

2.И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лед узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы фигурные - ... (коньки)

3.Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка,
Это длинная ... (скакалка)

4.На уроке с ним можно играть,
Катать его и вращать.
Он будто бы буква «О»
Круг, а внутри - ничего. (обруч)

5.Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят ... (эстафеты)

Ведущий: Продолжаем эстафеты !

4эстафета «Классики» (2 кегли и 7 обручей)

5 эстафета «Перевези груз на лошади» (2 «лошадки», муляжи овощей, 4 ведра)

6эстафета «Бег в мешках» (2 мешка и 2 кегли)

Заключительная часть:

Подведение итогов соревнования.

Ведущий: В заключении нашего праздника приглашаю вас всех на спортивный танец

Флешмоб

Ведущий: Очень рада а за вас сегодня

И совет такой вам дам –

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам.

А за праздник наш веселый

Я вас всех благодарю,

Свой подарок витаминный

На здоровье вам дарю.

Командам вручаются витамины.