



Режим дня



Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей: общение, игры	7.00-8.00
Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 5д/нед. Перерыв 9.10-9.20 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Самостоятельная деятельность детей: гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	9.45-10.05
Прогулка на свежем воздухе (в т.ч. самостоятельная деятельность на прогулке)	10.05-11.20 (15 минут)
Игры средней и высокой подвижности	20 минут
Самостоятельная деятельность детей: возвращение с прогулки, личная гигиена	11.20-11.40
Подготовка к приему пищи. Обед	11.40-12.00
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка ко сну	12.00-12.20
Сон	12.20-15.20
Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена, подготовка к полднику	15.20-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивидуальная работа	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка к прогулке.	16.15-17.30
Прогулка (в т.ч. самостоятельная деятельность на прогулке). Работа с родителями, уход детей домой.	

