



ПАМЯТКА
для родителей

**МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ**

Первая помощь при укусах насекомых

- 1.** Внимательно осмотрите место укуса. Убедитесь, что в коже не осталось жала. Жало может остаться только от укуса пчелы.
- 2.** Постарайтесь удалить жало, потому что из него в течение 2–3 минут после укуса продолжает выделяться яд. Жало нужно поддеть ногтем или лезвием ножа, ножниц, не сдавливая пальцами выступающий над кожей конец жала.
- 3.** Место укуса промойте холодной водой и приложите к нему холод (пакет со льдом) на 15–20 минут, чтобы замедлить всасывание яда и уменьшить боль.
- 4.** Для уменьшения боли и зуда можно принять анальгетики (парацетамол). Место укуса можно смазать мазью или кремом, содержащим кортикостероидные гормоны (гидрокортизон), чтобы снять зуд и отек. При раннем применении устранить местные симптомы могут антигистаминные препараты.

Неотложная медицинская помощь нужна детям со множественными укусами, выраженными аллергическими реакциями и при любом изменении общего самочувствия даже после единичного укуса.